

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в
Краснодарском крае»



Ф.И.О.

М. П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 865/03 от 24 » 02 2025 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню

*для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания
детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет
в муниципальных общеобразовательных организациях
муниципального образования город Краснодар*

Производство экспертизы начато: 17.02.2025г. в 09.00ч.

Производство экспертизы окончено: 24.02.2025г. в 14.30ч.

1. Основание: заявление директора АНО «Школьное питание» Шевченко М.С., зарегистрированное в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» вх.№ 3934 от 20.05.2024 г.

2. Заявитель: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, Центральный внутригородской округ, ул. Старокубанская, д. 149;

2. Заявитель: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

ИНН: 2312318995;

ОГРН: 1232300029829;

фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1.

3. Разработчик: АНО «Школьное питание»;

Юридический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

Фактический адрес: 350059, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Старокубанская, д. 149, стр.1;

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

5. Перечень рассмотренных материалов:

- ✓ основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город

Краснодар;
Продолжение: _____
Страницы № 2-6

185227

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае», 350000 г. Краснодар,
ул. Гоголя/Рашиповская, 56/1/ /61/1. тел. (861) 267-34-02, факс 267-33-98, e-mail: gorges@mail.kuban.ru

- ✓ технологические карты;
- ✓ накопительная ведомость;
- ✓ пояснительная записка.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

На экспертизу представлено основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, утверждённое директором АНО «Школьное питание», технологические карты, накопительная ведомость, пояснительная записка.

По результатам экспертизы основного (организованного) меню установлено:

- 1) Меню разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 2) Меню разработано на период трех недель (21 день, предусмотрено с понедельника по пятницу), дифференцировано по возрасту детей с 7-ми до 11 лет (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 3) В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2 приложение № 12);
- 4) Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности; приведены ссылки на рецептуры используемых блюд, в соответствии со сборниками рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 5) В технологических картах указана температура блюд при раздаче, что соответствует требованиям п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- 6) Наименования блюд, указанных в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах; в меню, с учетом выхода блюд, данные пищевых веществ, энергетической ценности соответствуют данным представленных технологических карт (п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 7) Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- 8) Согласно примечанию к меню, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- 9) Суммарные объёмы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

| Название блюд | Фактические суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем 1/2/3 недели | Нормируемые суммарные объёмы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|---------------|--|---|
| Завтрак | 651/625/695 | 500 |
| Обед | 931/931/880 | 700 |

10) По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории 7-11 лет, учащиеся обеспечены группами пищевой продукцией согласно среднесуточных наборов пищевой продукции, что соответствует требованиям п.8.1.2 приложения № 7 таблицы 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

11) В меню соблюдены требования п.8.1.2 приложения № 9 таблицы 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд и кулинарных изделий:

| Название блюд | масса порций блюд в граммах (7- 11 лет) | |
|---|---|-------------|
| | фактическая | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 150-200 | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 60-100 | 60-100 |
| Первое блюдо | 200-250 | 200-250 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 90-120 | 90-120 |
| Гарнир | 150-200 | 150-200 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 180-200 | 180-200 |
| Фрукты | 100 | 100 |

12) В меню нормы питания (белки, жиры, углеводы) увеличены более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

| 7-11 лет | | | 1 неделя | | | | |
|-----------------------|-----|-------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Прием пищи | % | белки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма (+10%) | 100 | 84,7 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 50,82 | 66,98 | 63,92 | 60,03 | 55,6 | 64,03 |
| Завтрак | 25 | 21,2 | 31,73 | 25,88 | 29,55 | 22,15 | 24,26 |
| обед | 35 | 29,6 | 35,25 | 38,04 | 30,48 | 33,45 | 39,77 |
| Прием пищи | % | жиры | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма | 100 | 86,9 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 52,14 | 60,02 | 59,03 | 66,37 | 71,3 | 62,89 |
| Завтрак | 25 | 21,7 | 28,17 | 26 | 35,47 | 40,05 | 32,28 |
| обед | 35 | 30,4 | 31,85 | 33,03 | 30,9 | 31,25 | 30,61 |

| Прием пищи | % | углеводы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------|-----|----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| Суточная норма | 100 | 368,5 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 221,1 | 276,11 | 271,5 | 271,22 | 243,2 | 283,6 |
| Завтрак | 25 | 92,1 | 113,26 | 119 | 93,76 | 95,29 | 117 |
| обед | 35 | 129,0 | 162,85 | 152,5 | 177,46 | 147,9 | 166,6 |

| 7-11 лет | | | 2неделя | | | | |
|-----------------------|-----|-------|---------|-------|-------|-------|-------|
| Прием пищи | % | белки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма (+10%) | 100 | 84,7 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 50,82 | 54,11 | 61,62 | 56,44 | 61,77 | 63,24 |
| Завтрак | 25 | 21,2 | 21,5 | 25,33 | 26,38 | 28,56 | 30,97 |
| обед | 35 | 29,6 | 32,61 | 36,29 | 30,06 | 33,21 | 32,27 |

| Прием пищи | % | жиры | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Суточная норма | 100 | 86,9 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 52,14 | 62,12 | 64,2 | 63,55 | 66,35 | 58,92 |
| Завтрак | 25 | 21,7 | 25,16 | 28,35 | 27,64 | 33,65 | 25,7 |
| обед | 35 | 30,4 | 36,96 | 35,85 | 35,91 | 32,7 | 33,22 |

| Прием пищи | % | углеводы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------|-----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Суточная норма | 100 | 368,5 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 221,1 | 249,37 | 262,84 | 285,31 | 266,93 | 254,18 |
| Завтрак | 25 | 92,1 | 110,89 | 103,71 | 131,07 | 101,6 | 110,56 |
| обед | 35 | 129,0 | 138,48 | 159,13 | 154,24 | 165,33 | 143,62 |

| 7-11 лет | | | 3неделя | | | | |
|-----------------------|-----|-------|---------|-------|-------|-------|-------|
| Прием пищи | % | белки | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма (+10%) | 100 | 84,7 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 50,82 | 58,76 | 64,44 | 62,92 | 58,49 | 59,02 |
| Завтрак | 25 | 21,2 | 26,88 | 30,97 | 32,98 | 26,82 | 30,47 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| обед | 35 | 29,6 | 31,88 | 33,47 | 29,94 | 31,67 | 36,55 |
| Прием пищи | % | жиры | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма | 100 | 86,9 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 52,14 | 56,11 | 68,55 | 85,42 | 55,09 | 84,62 |
| Завтрак | 25 | 21,7 | 22,61 | 26,17 | 40,14 | 22,4 | 43,97 |
| обед | 35 | 30,4 | 33,5 | 42,38 | 45,28 | 32,69 | 40,65 |

| | | | | | | | |
|---------------------|-----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Прием пищи | % | углеводы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Суточная норма | 100 | 368,5 | - | - | - | - | - |
| норма ЛОК (от +10%) | 60 | 221,1 | 297,1 | 273,33 | 222,99 | 299,85 | 246,88 |
| Завтрак | 25 | 92,1 | 133,18 | 143,4 | 93,02 | 134,52 | 101,8 |
| обед | 35 | 129,0 | 163,92 | 129,93 | 129,97 | 165,33 | 145,08 |

13) В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю для детей с 7-ми до 11 лет, а так же соблюдены нормы питания в части увеличения калорийности более чем на 10%, что соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения № 10 таблица 3, п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

| Прием пищи | N % | N ккал | N ккал (+10%) | 1 | % | 2 | % | 3 | % | 4 | % | 5 | % | Средняя калорийность за неделю | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---|-----|--------|---------------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| завтрак | 25 | 587,5 | 646,3 | 838 | 32 | 831 | 32 | 824 | 32 | 840 | 32 | 871 | 34 | 840,80 | 36 |
| Отклонение (не менее 10%) | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | 35 | 822,5 | 904,8 | 1069 | 41 | 1053 | 41 | 1057 | 41 | 1053 | 41 | 1080 | 42 | 1062,4 | 45 |
| Отклонение (не менее 10%) | | | | | | | | | | | | | | | |
| всего | 60 | 1410 | 1551 | 1907 | - | 1884 | - | 1881 | - | 1893 | - | 1951 | - | 1903 | 74 |
| N ккал (суточная калорийность 2585ккал) | | | | | | | | | | | | | | 1551 | 60 |
| Отклонение | | | | | | | | | | | | | | - | - |

2 неделя

| Прием пищи | N % | N ккал | N ккал (+10%) | 1 | % | 2 | % | 3 | % | 4 | % | 5 | % | Средняя калорийность за неделю | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------|-----|--------|---------------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|--------------------------------|--------------------------------------|
| завтрак | 25 | 587,5 | 646,3 | 842 | 33 | 843 | 33 | 829 | 32 | 823 | 32 | 834 | 32 | 834,20 | 35 |
| Отклонение (не менее 10%) | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед | 35 | 822,5 | 904,8 | 1067 | 41 | 1084 | 42 | 1063 | 41 | 1062 | 41 | 1063 | 41 | 1067,8 | 45 |
| Отклонение (не | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|------|------|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|----|
| менее 10%) | | | | | | | | | | | | | | | |
| всего | 60 | 1410 | 1551 | 1909 | - | 1927 | - | 1892 | - | 1885 | - | 1897 | - | 1902 | 74 |
| N ккал (суточная калорийность 2585ккал) | | | | | | | | | | | | | | 1551 | 60 |
| Отклонение | | | | | | | | | | | | | | - | - |

Знеделя

| Прием пищи | N % | N ккал | N ккал (+10%) | 1 | % | 2 | % | 3 | % | 4 | % | 5 | % | Средняя калорийность за неделю | Средний % пищевой ценности и за неделю |
|---|-----|--------|---------------|------|----|-------|----|------|----|------|----|------|----|--------------------------------|--|
| завтрак | 25 | 587,5 | 646,3 | 849 | 33 | 858,6 | 33 | 846 | 33 | 822 | 32 | 834 | 32 | 841,92 | 36 |
| Отклонение (не менее 10%) | | | | | - | | - | | - | | - | | - | | |
| обед | 35 | 822,5 | 904,8 | 1056 | 41 | 1072 | 41 | 1122 | 43 | 1061 | 41 | 1050 | 41 | 1072,2 | 46 |
| Отклонение (не менее 10%) | | | | | - | | - | | - | | - | | - | | |
| всего | 60 | 1410 | 1551 | 1905 | - | 1931 | - | 1968 | - | 1883 | - | 1884 | - | 1914 | 74 |
| N ккал (суточная калорийность 2585ккал) | | | | | | | | | | | | | | 1551 | 60 |
| Отклонение | | | | | | | | | | | | | | - | - |

7. Вывод: основное (организованное) меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период каникул для организации питания детей начальных классов возрастной группы 7-11 лет в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город Краснодар, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» раздел II, п.2.8; раздел V, п.5.2, раздел VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.5; п.8.1.6; п.8.1.9.

Врач по общей гигиене
 тел. 204-77-24 (доб.331)



Маменко Е.Ю.