

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	150	4,29	7,75	30,66	210	174-2017	15,47	23,20
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,95</b>	<b>15,63</b>	<b>80,71</b>	<b>528</b>		<b>52,93</b>	<b>76,27</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	80	0,98	4,86	3,57	62	ТК № 84 Н	9,20	13,18 -
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-60-2022	6,77	10,17
	Шницель из курицы	90	17,28	3,84	12,12	152	54-24м-2022	34,41	51,30
	Ризотто с овощами	150	3,91	7,98	32,85	211	ТК № О/10	21,45	29,40
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>795</b>	<b>28,39</b>	<b>23,06</b>	<b>113,01</b>	<b>760</b>		<b>88,49</b>	<b>126,41</b>
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	5,01	7,52
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	18,30	23,79
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,22</b>	<b>9,95</b>	<b>45,7</b>	<b>314</b>		<b>31,51</b>	<b>41,97</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 675</b>	<b>54,56</b>	<b>48,64</b>	<b>239,42</b>	<b>1 602</b>		<b>172,93</b>	<b>244,65</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	39,54	59,32
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>69,03</b>	<b>97,74</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	14,88	22,32
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,58	62,38
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	22,49	33,75
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>23,71</b>	<b>23,29</b>	<b>116,13</b>	<b>782</b>		<b>122,29</b>	<b>176,22</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,01	28,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>31,45</b>	<b>45,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 695</b>	<b>51,14</b>	<b>53,89</b>	<b>244,2</b>	<b>1 693</b>		<b>222,77</b>	<b>318,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта по набору в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	71,67	107,48
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>16,77</b>	<b>70,38</b>	<b>617</b>		<b>108,67</b>	<b>160,50</b>
Обед	Ассорти овощное вариант I	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	7,69	10,83
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	8,07	12,11
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	63,14	94,69
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	13,61	20,42
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5кн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,35</b>	<b>24,52</b>	<b>100,17</b>	<b>791</b>		<b>114,75</b>	<b>167,39</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,74	11,63
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. II	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,38</b>	<b>7,64</b>	<b>49,98</b>	<b>308</b>		<b>36,92</b>	<b>51,88</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,92</b>	<b>48,93</b>	<b>220,53</b>	<b>1 716</b>		<b>260,34</b>	<b>379,77</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	80	0,88	0,11	2,80	16	№ТК АС/2	9,27	13,10
	Омлет с картофелем (запеченный)	150	13,20	15,90	11,25	284	345-2004	47,02	70,54
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>18,53</b>	<b>18,76</b>	<b>68,05</b>	<b>562</b>		<b>74,10</b>	<b>106,79</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,82	49,24
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	90	10,30	12,87	3,75	214	ТК № О/6	38,91	58,35
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	20,79	31,19
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>865</b>	<b>27,07</b>	<b>26,65</b>	<b>105,45</b>	<b>842</b>		<b>126,24</b>	<b>182,92</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,27	34,89
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	5,06	7,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>11,77</b>	<b>9,23</b>	<b>38,41</b>	<b>356</b>		<b>45,93</b>	<b>65,35</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1725</b>	<b>57,37</b>	<b>54,64</b>	<b>211,91</b>	<b>1760</b>		<b>246,27</b>	<b>355,06</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	48,70	73,04
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,9</b>	<b>17,15</b>	<b>71,48</b>	<b>560</b>		<b>72,65</b>	<b>103,91</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,45	27,89
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	8,08	59	ТК № О/15	8,78	12,84
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	54,97	82,44
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	31,61	47,42
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>22,88</b>	<b>26,68</b>	<b>111,51</b>	<b>748</b>		<b>131,45</b>	<b>190,80</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,22	7,81
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	35,61	46,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>49,03</b>	<b>64,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 620</b>	<b>49,07</b>	<b>56,24</b>	<b>220,76</b>	<b>1 627</b>		<b>253,13</b>	<b>359,47</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	20,62	30,92
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>58,08</b>	<b>83,99</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,22	57,00
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	25,75	35,25
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>29,54</b>	<b>23,68</b>	<b>110,82</b>	<b>760</b>		<b>92,12</b>	<b>131,09</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1245</b>	<b>46,92</b>	<b>41,89</b>	<b>201,77</b>	<b>1358</b>		<b>150,20</b>	<b>215,08</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	21,52	31,73
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>58,98</b>	<b>84,80</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	16,21	23,55
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>655</b>	<b>26,96</b>	<b>29,17</b>	<b>102,98</b>	<b>737</b>		<b>93,34</b>	<b>135,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 265</b>	<b>45,91</b>	<b>48,03</b>	<b>199,03</b>	<b>1 352</b>		<b>152,32</b>	<b>220,66</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	43,91	65,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>76,65</b>	<b>108,76</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,21	69,32
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	27,62	41,42
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хп-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>21,89</b>	<b>23,33</b>	<b>111,98</b>	<b>763</b>		<b>121,08</b>	<b>173,59</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>41,08</b>	<b>45,51</b>	<b>196,05</b>	<b>1 368</b>		<b>197,73</b>	<b>282,35</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупной пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,05	70,57
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>79,79</b>	<b>113,46</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>770</b>	<b>26,88</b>	<b>22,9</b>	<b>114,33</b>	<b>762</b>		<b>125,71</b>	<b>180,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>49,36</b>	<b>46,04</b>	<b>194,87</b>	<b>1 387</b>		<b>205,50</b>	<b>293,99</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	91,36	137,07
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>128,82</b>	<b>190,64</b>
Обед	Ассорти овощное вариант I	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,72	19,16
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	75,76	113,63
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	16,34	24,49
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>25,84</b>	<b>24,36</b>	<b>93,86</b>	<b>756</b>		<b>128,82</b>	<b>187,73</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 235</b>	<b>49</b>	<b>43,15</b>	<b>178,81</b>	<b>1 470</b>		<b>257,64</b>	<b>378,37</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	84,73	127,09
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>95,01</b>	<b>714</b>		<b>133,69</b>	<b>197,91</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,72	19,16
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,82	119,74
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	12,10	18,14
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>685</b>	<b>25,37</b>	<b>25,54</b>	<b>93,8</b>	<b>763</b>		<b>128,64</b>	<b>187,49</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 285</b>	<b>47,93</b>	<b>48,61</b>	<b>188,81</b>	<b>1 477</b>		<b>262,33</b>	<b>385,40</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	62,68	94,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>23,15</b>	<b>24,09</b>	<b>72,85</b>	<b>660</b>		<b>92,25</b>	<b>133,76</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № О/6	43,29	64,93
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	24,96	37,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>21,81</b>	<b>24,88</b>	<b>98,61</b>	<b>786</b>		<b>106,63</b>	<b>153,11</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 315</b>	<b>44,96</b>	<b>48,97</b>	<b>171,46</b>	<b>1 446</b>		<b>198,88</b>	<b>286,87</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	62,85	94,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,39</b>	<b>640</b>		<b>92,42</b>	<b>133,99</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208	№ТК/13	39,62	59,42
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>22,07</b>	<b>24,7</b>	<b>107,97</b>	<b>785</b>		<b>106,76</b>	<b>153,34</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 365</b>	<b>44,37</b>	<b>46,8</b>	<b>190,36</b>	<b>1 425</b>		<b>199,18</b>	<b>287,33</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	64,92	97,38
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>24,1</b>	<b>83,05</b>	<b>722</b>		<b>95,37</b>	<b>136,69</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	37,94	56,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,88</b>	<b>23,32</b>	<b>117,36</b>	<b>790</b>		<b>150,38</b>	<b>216,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 270</b>	<b>43,96</b>	<b>47,42</b>	<b>200,41</b>	<b>1 512</b>		<b>245,75</b>	<b>353,34</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,98	98,16
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>82,45</b>	<b>721</b>		<b>96,43</b>	<b>137,47</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	30,02	41,65
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>28,4</b>	<b>22,18</b>	<b>93,11</b>	<b>777</b>		<b>148,59</b>	<b>210,60</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 330</b>	<b>49,21</b>	<b>46,03</b>	<b>175,56</b>	<b>1 498</b>		<b>245,02</b>	<b>348,07</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	20,62	30,92
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>17,38</b>	<b>18,21</b>	<b>90,95</b>	<b>598</b>		<b>58,08</b>	<b>83,99</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	8,47	12,72
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	38,22	57,00
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	25,75	35,25
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>31,79</b>	<b>26,95</b>	<b>124,57</b>	<b>853</b>		<b>100,59</b>	<b>143,81</b>	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	20,33	26,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>34,37</b>	<b>45,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>60,74</b>	<b>56,45</b>	<b>266,8</b>	<b>1 805</b>		<b>193,04</b>	<b>273,63</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Запеканка со свежими плодами с джемом	220	7,29	10,98	46,00	297	№395	21,52	31,73
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	12,87	19,30
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>18,95</b>	<b>18,86</b>	<b>96,05</b>	<b>615</b>		<b>58,98</b>	<b>84,80</b>
Обед	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	100	1,23	6,08	4,47	77	ТК № 84 Н	11,49	16,48
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	8,47	12,72
	Куры запеченные	100	18,57	11,29	12,50	215	№568-22	48,98	73,47
	Рагу из овощей	180	2,74	8,04	32,54	185	№334-22	16,21	23,55
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>905</b>	<b>29,21</b>	<b>32,44</b>	<b>116,73</b>	<b>830</b>		<b>101,81</b>	<b>148,58</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,84	8,74
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	20,33	26,43
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>51,28</b>	<b>354</b>		<b>34,37</b>	<b>45,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 885</b>	<b>59,73</b>	<b>62,59</b>	<b>264,06</b>	<b>1 799</b>		<b>195,16</b>	<b>279,21</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	43,91	65,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>76,65</b>	<b>108,76</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,21	69,32
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	27,62	41,42
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>27,59</b>	<b>27,63</b>	<b>133,98</b>	<b>908</b>		<b>140,96</b>	<b>203,41</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,03</b>	<b>52,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 970</b>	<b>57,13</b>	<b>60,62</b>	<b>267,72</b>	<b>1 861</b>		<b>253,64</b>	<b>364,35</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,05	70,57
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>79,79</b>	<b>113,46</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>32,58</b>	<b>27,2</b>	<b>136,33</b>	<b>907</b>		<b>145,59</b>	<b>210,35</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,03</b>	<b>52,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>65,41</b>	<b>61,15</b>	<b>266,54</b>	<b>1 880</b>		<b>261,41</b>	<b>375,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснододов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	91,36	137,07
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>128,82</b>	<b>190,64</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,72	19,16
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	75,76	113,63
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	16,34	24,49
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хп-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,14</b>	<b>29,38</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>138,87</b>	<b>202,80</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	10,36	15,52
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>39,54</b>	<b>55,77</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>64,23</b>	<b>57,48</b>	<b>257,86</b>	<b>1 982</b>		<b>307,23</b>	<b>449,21</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	84,73	127,09
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>23,07</b>	<b>95,01</b>	<b>714</b>		<b>133,69</b>	<b>197,91</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,72	19,16
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	10,05	15,07
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	79,82	119,74
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	12,10	18,14
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>30,67</b>	<b>30,56</b>	<b>113,7</b>	<b>909</b>		<b>138,69</b>	<b>202,56</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	10,36	15,52
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>39,54</b>	<b>55,77</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 915</b>	<b>63,16</b>	<b>62,94</b>	<b>267,86</b>	<b>1 989</b>		<b>311,92</b>	<b>456,24</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	62,68	94,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>23,15</b>	<b>24,09</b>	<b>72,85</b>	<b>660</b>		<b>92,25</b>	<b>133,76</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,64	53,46
	Рыба запеченная "Фиш-ка" (минтай)	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № О/6	43,29	64,93
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	24,96	37,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 015</b>	<b>31,15</b>	<b>31,6</b>	<b>119,02</b>	<b>968</b>		<b>142,27</b>	<b>206,57</b>
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,27	34,89
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	5,62	8,43
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>46,49</b>	<b>66,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 965</b>	<b>66,23</b>	<b>65,03</b>	<b>231,15</b>	<b>1 989</b>		<b>281,01</b>	<b>406,53</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 16.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное вариант 2	100	1,10	0,14	3,85	20	№ТК АС/2	11,76	16,58
	Омлет натуральный	210	16,75	19,21	24,54	358	ТК	62,85	94,26
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>22,3</b>	<b>22,1</b>	<b>82,39</b>	<b>640</b>		<b>92,42</b>	<b>133,99</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,64	53,46
	Фишболы в томатном соусе (100/20)	120	13,25	11,05	6,40	208	№ТК/13	39,62	59,42
	Картофель фри	200	2,11	9,00	36,11	247	№648-22	28,76	43,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 055</b>	<b>31,41</b>	<b>31,42</b>	<b>128,38</b>	<b>967</b>		<b>142,40</b>	<b>206,80</b>	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,27	34,89
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	5,62	8,43
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>11,93</b>	<b>9,34</b>	<b>39,28</b>	<b>361</b>		<b>46,49</b>	<b>66,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 015</b>	<b>65,64</b>	<b>62,86</b>	<b>250,05</b>	<b>1 968</b>		<b>281,31</b>	<b>406,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07 (MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна Анатольевна, директор

24.12.24 12:16 (MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	64,92	97,38
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>24,1</b>	<b>83,05</b>	<b>722</b>		<b>95,37</b>	<b>136,69</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	11,00	16,06
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	37,94	56,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,88</b>	<b>31,57</b>	<b>127,46</b>	<b>864</b>		<b>161,38</b>	<b>232,71</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	39,57	51,44
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>54,72</b>	<b>72,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 900</b>	<b>60,32</b>	<b>66,51</b>	<b>272,01</b>	<b>1 973</b>		<b>311,47</b>	<b>441,93</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА**, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	14,45	38,00	347	ТК	65,98	98,16
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,81</b>	<b>23,85</b>	<b>82,45</b>	<b>721</b>		<b>96,43</b>	<b>137,47</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21а-2022	35,74	46,46
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	10,10	74	ТК № О/15	11,00	16,06
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	67,21	100,80
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	30,02	41,65
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>31,4</b>	<b>30,43</b>	<b>103,21</b>	<b>851</b>		<b>159,59</b>	<b>226,66</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	39,57	51,44
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>54,72</b>	<b>72,53</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 960</b>	<b>65,57</b>	<b>65,12</b>	<b>247,16</b>	<b>1 959</b>		<b>310,74</b>	<b>436,66</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 93e3d961-1a41-49b4-bc6b-60619b823b33

ОТПРАВЛЕНО Краснодеедов Владимир Анатольевич

24.12.24 09:07  
(MSK)

Сертификат 058360850014B26D9B45C67E21ABE8B6B0

УТВЕРЖДЕНО **МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 30  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРШАЛА ГЕОРГИЯ  
КОНСТАНТИНОВИЧА ЖУКОВА, Сысова Татьяна  
Анатольевна, директор**

24.12.24 12:16  
(MSK)

Сертификат 00A0F3CEDAE7DB6F2D35C4CCC06A889005