



ДОРОГОЙ ДРУГ

Вот и закончился _____ класс... Первые проблемы и первые трудности позади и ты уже знаешь, что в школе учиться здорово и интересно.

Я поздравляю тебя с началом летних каникул и желаю, чтобы ты хорошо отдохнул, набрался сил и здоровья. И немножечко задумался, а что и почему у тебя не получилось. Что ты можешь сделать для того, чтобы изменить ситуацию к лучшему?

(Наладить отношения с одноклассниками, исправить оценки, стараться себя хорошо вести, читать побольше книг и т.д. и т.п.)

Хотим напомнить, что во время каникул ты не должен забывать о своей безопасности и своём здоровье:

- ✓ при переходе проезжей части помни о светофоре, зебре и о том, что тебе, а не автомобилю легче уступить дорогу;
- ✓ не забывай выключать электрические приборы из сети и не оставляй их без присмотра;
- ✓ не играй со спичками- это опасно;
- ✓ помни, что утечка газа – частая причина отравлений, будь внимателен, когда пользуешься газовыми приборами;
- ✓ в нашем городе нет безопасных водоёмов и рек, не подходи близко к берегу, купайся под наблюдением родителей;
- ✓ не открывай дверь незнакомым людям, когда остаешься дома один;
- ✓ прячь мобильный телефон подальше от посторонних глаз, когда бываешь на улице, в транспорте;
- ✓ не хвастайся материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми;
- ✓ не приводи в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие;
- ✓ не ищи новых приключений и ощущений, отдыхай безопасно;
- ✓ побольше кушай овощей и фруктов, набирайся сил и здоровья.
- ✓ -не забывай о вреде употребления алкогольной и табачной продукции, а также психотропных веществ;
- ✓ Соблюдай правила личной гигиены при распространении новой коронавирусной инфекции

Приятных и безопасных тебе каникул!