

Отчет о проделанной спортивной работе МАОУ СОШ № 30 за 2023-2024 учебный год

Внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. Успешность их решения зависит от правильного, чёткого планирования и организации спортивной работы в школе. Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивная секция, спортивные праздники, турниры, классные часы, дни здоровья и спорта и т.д. Ведётся совместная работа учителей физ. культуры по отслеживанию состояния здоровья. Организация внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности. В 1 полугодии текущего учебного года, в рамках стратегии формирования здоровьесберегающей среды для учащихся школы, была проделана большая работа по организации внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности школы, с целью оздоровления и приобщения учащихся и педагогов школы к здоровому образу жизни. Это, в первую очередь, общая организация рационального и здорового двигательного режима школьников в системе школы. В течении 1 и 2 полугодия ежедневно во всех классах перед началом занятий проводилась утренняя зарядка, включающая как традиционные комплексы упражнений, а также упражнения для развития мелкой моторики и гимнастика для глаз. Для желающих самостоятельно позаниматься был открыт ежедневный свободный доступ в спортивный зал, под наблюдением учителей по физической культуре. Организация соревновательно - досуговой деятельности учащихся. Традиционно, в школе проводится большая работа по организации соревновательно - досуговой деятельности учащихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой. Массовость и результативность участия в физкультурно - оздоровительных праздниках, в том числе, служит критерием оценки успешности деятельности МО учителей физической культуры по формированию ЗОЖ. В течении 1 и 2 полугодия учебного года учащиеся школы приняли активное участие в ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Название мероприятия	Месяц	Кол-во участников	Результативность
Соревнования по мини-футболу среди юношей и девушек 5-11 классов	сентябрь	210	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования по волейболу среди юношей и девушек 5-11 классов	сентябрь	210	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования по	сентябрь	210	Выявление

баскетболу среди юношей и девушек 5-11 классов			лучших спортсменов школы
Тестирование допризывной молодежи.	сентябрь	54	Отчет для военкомата
Акция «Урок ГТО»	В течение года	150	Получение значков ГТО
Соревнования по туризму среди юношей и девушек 5-11 классов	октябрь	144	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования по гандболу среди юношей и девушек 5-11 классов	октябрь	210	Выявление лучших спортсменов школы
Участие учащихся 1-4 классов в соревнованиях «Веселые старты»	ноябрь	120	Выявление лучших спортсменов школы
Участие учащихся 5-11 классов в соревнованиях «Президентские состязания»	ноябрь	486	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования по шашкам среди учащихся 1-7 кл	декабрь	50	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования «Казачьему роду – нема переводу» среди учащихся 1-6кл.	январь	36	Выявление лучших спортсменов школы
Спортивный праздник «Кубань- территория здоровья» в рамках месячника по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни	март	354	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования на кубок губернатора Краснодарского края по уличному футболу	май	Согласно заявкам	Выявление лучших спортсменов школы
Соревнования на кубок губернатора Краснодарского края по уличному баскетболу	июнь	Согласно заявкам	Выявление лучших спортсменов школы

Сборные команды школы приняли участие:

- 2 место в окружных соревнованиях по баскетболу ,в зачет Всекубанской спартакиады(юноши 5-6 класс)
- 3 место в окружных соревнованиях по баскетболу ,в зачет Всекубанской спартакиады(юноши 7-9 класс)
- 1 место в окружных соревнованиях по стритболу на кубок губернатора Краснодарского края(юноши 2009-2010г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях по стритболу на кубок губернатора Краснодарского края(юноши 2007-2008г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях по стритболу на кубок губернатора Краснодарского края(юноши 2011-2012г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях по баскетболу 3х3 в рамках спартакиады по месту жительства(юноши 2007-2008г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях по баскетболу 3х3 в рамках спартакиады по месту жительства(юноши 2009-2010г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях по баскетболу 3х3 в рамках спартакиады по месту жительства(юноши 2011-2012г.р)
- 3 место в городских соревнованиях по баскетболу 3х3 в рамках спартакиады по месту жительства(юноши 2011-2012г.р)
- 2 место в городских соревнованиях по баскетболу 3х3 в рамках спартакиады по месту жительства(юноши 2012-2013г.р)
- 2 место в городском турнире по мини-футболу среди дворовых команд по месту жительства (юноши 2011-2012г.р)
- 1 место в окружных соревнованиях ВСИ «Зарница» младший возраст
- 1 место в окружных соревнованиях ВСИ «Зарница» в категории ВПК
- 1 место в городских соревнованиях ВСИ «Зарница» младший возраст
- 3 место в городских соревнованиях ВСИ «Зарница» в категории ВПК

Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях. Работа по профилактике травматизма. Не менее важным направлением работы является профилактика травматизма при занятиях физической культурой и спортом. На уроках по физической культуре и во внеурочное время ведется большая работа по обеспечению техники безопасности на занятиях. Инструктаж по правилам техники безопасности проводится в начале каждой учебной четверти по разделам программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а также, по необходимости, проводится дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрирует полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности. Данные инструктажи разработаны на основе программного материала и утверждены администрацией школы. При подготовке к спортивным соревнованиям проводится обязательное согласование списков с врачом о состоянии здоровья каждого ученика. Выводы: Таким образом, в 2023-24уч.году удалось достаточно полно реализовать намеченные пункты программы формирования в школе здоровьесберегающей среды средствами физической культуры и спорта. Однако имеются и вопросы, которые предполагается более широко охватить в 2023-24 уч.году. Предполагается продолжить и углубить работу по улучшению здоровья учащихся и приобщению их к здоровому образу жизни. Это позволит

совершенствовать дифференцированный подход к школьнику на уроке физической культуры, а также увеличит оздоровительный эффект занятий. Увеличить число внеклассных мероприятий по самбо и активизировать работу по сдаче норм ГТО в 2023-2024 уч.году

Руководитель мо учителей фк и ОБЖ

В.В.Левченко