

**Муниципальное образование город Краснодар**  
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
средняя общеобразовательная школа №30  
имени Героя Советского Союза  
маршала Георгия Константиновича Жукова**  
(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО  
решением педагогического совета  
МАОУ СОШ № 30 МО г.Краснодар  
от 30.08.2024 года протокол № 1  
Председатель Сысова Т.А.  
подпись руководителя ОУ ФИО

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Направление спортивное**

**Наименование «Подготовка к участию в спортивных соревнованиях по игровым видам спорта.»**

(указать учебный предмет, курс)

**Уровень образования (класс) начальное общее образование, среднее общее образование и основное общее образование(6-18 лет)**

(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием классов)

**Срок реализации программы: 1 год**

**Количество часов: 34 часа**

**Степень обучения: 6-18 лет**

Учитель или группа учителей, разработчиков рабочей программы  
**Кузубова Оксана Михайловна, Левченко Виктория Валериевна, Богомаз Руслан Русланович, учителя физической культуры, МАОУ СОШ №30**

ФИО (полностью), должность (краткое наименование организации)

Программа разработана в соответствии с **ФГОС НОО,СОО,ООО**

(указать ФГОС)

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всекубанской спартакиады среди обучающихся  
МАОУ СОШ №30 «Спортивные надежды Кубани»

### 1. Цели и задачи

Всекубанская спартакиада среди обучающихся МАОУ СОШ №30 «Спортивные надежды Кубани» (далее – Спартакиада). Спартакиада проводится с целью:

выявление сильнейших и наиболее активных команд общеобразовательных организаций и профессиональных образовательных организаций формирование у обучающихся школы привития учащимся Кубани навыков здорового образа жизни;

привлечения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;

пропаганды физической культуры и спорта.

### 2. Организация Спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением 14 Спартакиадой учащихся осуществляется департаментом образования и науки Краснодарского края.

Руководство подготовкой и проведением соревнований I этапа, а так же предоставление отчёта о I этапе соревнований возлагается на коллектив учителей физической культуры МАОУ СОШ №30 и зам. директора по ВР.

### 3. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в V этапов:

I этап (школьный) проводится в период с 03 сентября 2022 года по 28 ноября 2023 года. Соревнования проводятся в МАОУ СОШ №30 между классами и параллелями классов(5-6,7-8,9-11), отдельно среди мальчиков и девочек (юношей, девушек), согласно примерного плана физкультурно-спортивной работы на 2022-2023 уч.год.

Соревнования проводятся в общеобразовательных организациях между классами и параллелями классов, в профессиональных образовательных организациях между группами, с целью формирования спортивной сборной команды организации отдельно среди команд мальчиков и девочек (юношей, девушек) для участия в следующем этапе. Допускается проведение школьных

соревнований и турниров по видам спорта в зачет Спартакиады. В этом случае во всех документах (календарном плане, положении о проведении соревнований, в именных заявках, в протоколах, отчетах главного судьи и т.д.) необходимо указать, в рамках какого этапа Спартакиады были организованы мероприятия.

В противном случае проведение этапа не засчитывается, отчет не принимается.

Отчет о проведении I-го этапа (по форме приложения № 2) предоставляется муниципальными органами управления образования в срок до 10.02. 2023 года в МБОУ ДО ГДЮСШ в печатном виде .

#### 4. Программа Спартакиады

Программа Спартакиады включает:

- для общеобразовательных организаций 33 вида программы:

1. ЭСТАФЕТЫ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»	
1. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	1 классы (мальчики, девочки)
2. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	2 классы (мальчики, девочки)
3. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	3 классы (мальчики, девочки)
4. ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ	4 классы (мальчики, девочки)
2. ВОЛЕЙБОЛ	
5. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (мальчики)
6. ВОЛЕЙБОЛ	5-6 классы (девочки)
7. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (юноши)
8. ВОЛЕЙБОЛ	7-8 классы (девушки)
9. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (юноши)
10. ВОЛЕЙБОЛ	9-11 классы (девушки)
3. БАСКЕТБОЛ	
11. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
12. БАСКЕТБОЛ	5-6 классы (девочки)
13. БАСКЕТБОЛ	7-9 классы (юноши)
14. БАСКЕТБОЛ	7-9 классы (девушки)
15. БАСКЕТБОЛ	10-11 классы (юноши)
16. БАСКЕТБОЛ	10-11 классы (девушки)
4. ГАНДБОЛ	
17. ГАНДБОЛ	5,6 классы (мальчики)
18. ГАНДБОЛ	5,6 классы (девочки)
19. ГАНДБОЛ	7,8 классы (юноши)
20. ГАНДБОЛ	7,8 классы (девушки)
21. ГАНДБОЛ	9-11 классы (юноши)
22. ГАНДБОЛ	9-11 классы (девушки)
5. МИНИ-ФУТБОЛ	
23. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (мальчики)
24. МИНИ – ФУТБОЛ	5-6 классы (девочки)
25. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (юноши)
26. МИНИ – ФУТБОЛ	7-8 классы (девушки)
27. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (юноши)
28. МИНИ – ФУТБОЛ	9-11 классы (девушки)

6. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	
29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	2005-2006г.р (юноши и девушки)
30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	2003-2004г.р. (юноши и девушки)
7. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ	
31. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с-пешеходная-группа)	5-6классы (мальчики, девочки)
32. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с-пешеходная-группа)	7-8 классы (юноши, девушки)
33. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с-пешеходная-группа)	9-11 классы (юноши, девушки)

## 5. Участники и условия проведения

В соревнованиях Спартакиады принимают участие школьники 1-11 классов МАОУ СОШ №30, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

От каждого класса в соревнованиях I этапа допускается 1 команда юношей и 1 команда девушек. Именные заявки оформляются на каждую команду отдельно, с указанием фамилии и имени учащегося. Соревнования проводятся между классами по параллелям.

Соревнования по всем видам программы на всех этапах проводятся с отдельным зачетом среди юношей и девушек, кроме соревнований по эстафетам «Веселые старты» и спортивному туризму и настольному теннису.

Соревнования по баскетболу, гандболу, мини-футболу и гандболу проводятся по олимпийской системе, в связи с загруженностью зала.

## 6. Документы

1. Для организации и проведения I этапа соревнований в каждой общеобразовательной организации необходимо иметь:

- а) приказ МАОУ СОШ №30 по виду спорта;
- б) положение о проведении школьного этапа Спартакиады;
- в) заявки команд, принимающих участие в школьном этапе Спартакиады;
- г) таблица соревнований, отчет заверенные главным судьей этапа.

## 7. Регламент работы мандатной комиссии

Мандатная комиссия осуществляет свою работу в местах проведения соревнований в течение одного часа непосредственно перед началом мероприятия. Итог работы комиссии оформляется протоколом с указанием допущенных к соревнованиям команд.

Команда, не прошедшая мандатную комиссию, считается не явившейся на соревнования. Данной команде место в турнирной таблице не определяется. При подведении итогов Спартакиады вид программы не учитывается.

Спорные вопросы решаются главной судейской коллегией в течение 7 рабочих дней с момента их возникновения.

## 8. Штрафные санкции

К участникам команд, допускающих нарушения правил поведения Спартакиады, применяются штрафные санкции в соответствии с приложением № 8.

## 9. Определение победителей

Определение победителей Спартакиады в комплексном зачете проводится:

Суммируется количество очков за все виды спартакиады, по наименьшему количеству очков за все виды соревнований.

## 11. Награждение

**Команды** классов, занявшие I, II, III места в финальных соревнованиях в каждом виде программы спартакиады (отдельно среди юношей и девушек), награждаются **грамотами**.

## 12. Финансирование

Расходы, связанные с проведением I этапа, несёт проводящая организация.

## 13. Протест

Если во время проведения спортивных соревнований 9 спартакиады учащихся, команда или ее участники полагают, что их права ущемлены решением судьи или каким-то событием, произошедшим в течение соревнований по виду спорта, должны действовать следующим образом:

1. Немедленно (в течение 5 минут) после окончания соревнований по виду спорта **капитан** команды должен проинформировать старшего судью (главного судью по виду), что его команда опротестовывает результат соревнований, и поставить подпись в графе «Подпись представителя в случае протеста».

Для того чтобы это заявление стало действительным, представитель команды должен в течение 30 минут после окончания соревнований по данному виду спорта подтвердить этот протест в письменной форме. Подробные объяснения не обязательны. Достаточно написать: «Сборная команда X протестует против результата соревнований по данному виду спорта между командами X и Y в связи с ..., дата, подпись».

14. Программа соревнований  
1 тур (1 полугодие 2022-2023 учебного года)

**Баскетбол**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и девушек 5-6, 7-9 (не старше 2007 г. р.), 10-11 классов.

Состав команды: 12 человек, в том числе 10 участников, 1 учитель, 1 представитель.

Система розыгрыша I этапа определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

В соревнованиях II и III этапов игры проводятся по круговой системе.

Продолжительность игры:

5-6 классы играют 2 тайма по 8 минут (мальчики, девочки);

7-9 классы играют 2 тайма по 10 минут (юноши, девушки);

10-11 классы играют 2 тайма по 10 минут (юноши, девушки).

Победитель определяется по наибольшей сумме очков: за победу начисляется 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков. При равенстве очков у двух команд победитель определяется по игре между ними. В случае равенства очков у 3-х и более команд, места определяются: по коэффициенту забитых и пропущенных мячей в играх между ними; по общей разнице очков в первенстве.

Примечание:

отчеты о проведении школьных и муниципальных соревнований в рамках Спартакиады среди юношей и девушек 7-9 классов предоставляются муниципальными органами управления образованием в срок до 21 ноября 2022 г. в ГКУ КК «ЦРФКССО» на адрес электронной почты [crfkssso@bk.ru](mailto:crfkssso@bk.ru) с пометкой «Спартакиада».

Сроки проведения Спартакиады по баскетболу среди команд девушек 7-9 классов:

I этап краевой (зональный): декабрь 2022 - январь 2023;

II этап краевой (полуфинальный): январь - февраль 2023 г.

Краевые зональные, полуфинальные и финальные соревнования Спартакиады по баскетболу среди команд юношей 7-9 классов и краевые финальные соревнования среди команд девушек 7-9 классов проводятся согласно Положению о проведении Чемпионата «Локобаскет» по баскетболу среди юношей и девушек Краснодарского края не старше 2007 года рождения сезона 2022-2023 (далее - Чемпионат «Локобаскет») (сайт: [sportobr.ru](http://sportobr.ru)).

Обучающиеся 10 - 11 классов не старше 2007 года рождения могут быть включены в состав сборной команды общеобразовательной организации для участия в соревнованиях I - III этапов Чемпионата «Локобаскет».

Результаты выступления команд юношей и девушек 7 - 9 классов в Чемпионате «Локобаскет» идут в комплексный зачет Спартакиады.

### **Мини-футбол**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды: 12 человек, в том числе 10 участников, 1 учитель, 1 представитель.

Система розыгрыша I этапа определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

В соревнованиях II и III этапов игры проводятся по круговой системе.

Продолжительность игр на I-II этапах:

5-6 классы играют 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут);

7-8 классы играют 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут);

9-11 классы играют 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут).

Продолжительность игр на III этапе:

5-6 классы играют 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут)

7-8 классы играют 2 тайма по 10 минут (перерыв 5 минут);

9-11 классы играют 2 тайма по 15 минут (перерыв 5 минут).

В ходе матча разрешается неограниченное число замен, в том числе и обратные замены.

Места командам определяются по наибольшей сумме очков: за победу начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая:

лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разница между забитыми и пропущенными мячами, наибольшее количество забитых мячей);

наибольшее количество побед во всех играх;

наибольшую разницу между забитыми и пропущенными мячами во всех играх;

наибольшее количество забитых мячей во всех играх.

Участники команд, одетые в бутсы, к соревнованиям не допускаются. Рекомендуется обеспечить участников команд защитными щитками, закрывающими голень спереди.

### **Гандбол**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды: 12 человек, в том числе 10 участников, 1 учитель, 1

представитель.

Система розыгрыша I этапа определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от количества участвующих команд.

В соревнованиях II и III этапов игры проводятся по круговой системе.

Команды юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов играют два тайма по 10 минут

Размер мяча согласно правилами Международной федерации гандбола для различных возрастных групп должен быть следующим:

размер № 2 - для команд юношей и девушек 9-11 классов;

размер № 2 - для команд юношей и девушек 7-8 классов и команд мальчиков 5-6 классов;

размер № 1 - для команд девочек 5-6 классов.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных ими очков. За победу команда получает 2 очка, за ничью 1 очко, за проигрыш 0 очков. При равенстве очков у 2-х и более команд в предварительных играх преимущество получает команда:

имеющая большее количество очков во встречах между этими командами; имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;

имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если в этом случае нельзя определить место, то применяется способ деления заброшенных мячей на пропущенные мячи.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных бросков. В случае ничейного исхода серия штрафных бросков продолжается до первого нереализованного броска одной из команд.

2 тур (2 полугодие 2022-2023 учебного года)

### **Эстафеты «Веселые старты»**

В соревнованиях участвуют команды 1, 2, 3, 4 классов. Для обучающихся всех классов задания одинаковы. Состав команды: 14 человек (5 мальчиков, 5 девочек, 2 запасных участника, 1 учитель, 1 представитель).

#### **Эстафета № 1 «Эстафетный бег».**

Инвентарь для команд 1 и 2 классов: теннисный мяч, для команд 3 и 4 классов эстафетная палочка.

Подготовка к эстафете: от линии старта на расстоянии 15 метров (для 3 и 4 классов на расстоянии 18 метров) устанавливается первая фишка. Вторая



фишка устанавливается сзади команды на расстоянии 5 метров от линии старта (для всех классов).

Все участники команды находятся за стартовой линией в колонне по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи 1-й участник бежит с мячом (1 и 2 классы) или эстафетной палочкой (3 и 4 классы) до первой фишки, оббегает ее, возвращаясь обратно, пробегает линию старта. Оббегает вторую фишку, находящуюся за командой, и передает мяч или эстафетную палочку следующему участнику, стоящему на линии старта. Затем по очереди бегут все участники команды: 2-й, 3-й и т.д. Каждый стартующий находится перед стартовой линией.

Пробежавшие участники уходят за пределы площадки, не мешая остальным. Последний участник финиширует на линии старта (не оббегая вторую фишку).

Ошибки:

не оббегание второй фишки (при нарушении - возврат участника для оббегания фишки);

потеря предмета на дистанции (участник сам поднимает упавший предмет и продолжает эстафету с места потери);

потеря предмета при передаче эстафеты (упавший предмет поднимает принимающий эстафету участник).

Побеждает команда, преодолевшая эстафету за наименьшее время.

### Эстафета № 2 «Эстафета с теннисными мячами».

Инвентарь для команд 1 и 2 классов: 2 теннисных мяча, 3 фишки; для команд 3 и 4 классов 3 теннисных мяча, 4 фишки (высота фишки-конуса 30-35 см для всех классов). На фишках-конусах сверху находится отверстие. Для команд 1 и 2 классов расстояние от линии старта до поворотной фишки 15 м, для команд 3 и 4 классов 18 м.

Исходное положение для 1 и 2 классов: команда стоит в колонну по одному. На дистанции расставлены 3 фишки-конуса: первая на расстоянии 5 м от линии старта, вторая через 5 м от первой и третья поворотная фишка через 5 м от второй. На первых двух фишках-конусах находятся теннисные мячи.

Исходное положение для 3 и 4 классов: команда стоит в колонну по одному. На дистанции расставлены 4 фишки-конуса: первая на расстоянии 5 м от линии старта, вторая через 5 м от первой и третья фишка через 5 м от второй, четвертая поворотная фишка через 3 м от третьей. На первых трех фишках-конусах находятся теннисные мячи.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник выполняет бег по дистанции, собирая теннисные мячи, оббегает с ними поворотную фишку и, возвращаясь, раскладывает их на фишки-конусы. Передача эстафеты

выполняется касанием рукой следующего участника на линии старта.

Ошибки:

в случае падения мяча с фишки-конуса, участник возвращается, поднимает мяч и кладет его на фишку;

в случае потери мяча на дистанции, участник поднимает упавший мяч и продолжает эстафету с места потери;

в случае, если участник, стоящий на линии старта, выбежал раньше приема эстафеты, команда наказывается 2-х секундным штрафом за каждое нарушение.

Побеждает команда, выполнившая эстафету за наименьшее время.

### Эстафета № 3 «Мяч и обруч».

Инвентарь на каждую команду 1 и 2 классов: 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 6 м и 9 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находятся баскетбольный и волейбольный мячи. На расстоянии 15 м стоит фишка.

Инвентарь на каждую команду 3 и 4 классов: 2 обруча, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч, 1 теннисный мяч, 1 фишка.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. На расстоянии 9 м и 12 м от линии старта лежат гимнастические обручи. В первом обруче находятся баскетбольный, волейбольный и теннисный мячи. На расстоянии 18 м стоит фишка.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник должен добежать до 1 обруча, взять все мячи, добежать до 2 обруча, положить мячи в обруч, оббежать фишку. Далее после оббежания фишки забрать все мячи из 2 обруча, добежать до 1 обруча и положить их в обруч, добежать до линии старта и передать эстафету следующему.

Ошибки: В случае если мяч (мячи) выкатывается из обруча, участник возвращается и исправляет ошибку.

### Эстафета № 4 «Скакалка и мяч».

Инвентарь: на каждую команду 1 гимнастическая скакалка, баскетбольный мяч и 1 гимнастический обруч.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному. Для команд 1 и 2 классов расстояние от линии старта до поворотной фишки 15 м, для команд

3 и 4 классов 18 м.

Описание эстафеты для команд 1 и 2 классов:

у первого участника в руках скакалка, по сигналу судьи первый участник бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание/перепрыгивание одной ногой (левой или правой) до обруча, оставляет в нем скакалку; забирает баскетбольный мяч и возвращается с мячом в руках (гладкий бег) к команде; передает мяч следующему участнику команды способом «из рук в руки». Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности: с мячом в руках бежит до обруча, кладет в него мяч, забирает скакалку. Затем, не оббегая обруч, бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание/перепрыгивание одной ногой к команде и на линии старта передает скакалку из рук в руки следующему участнику.

Описание эстафеты для команд 3 и 4 классов:

у первого участника в руках скакалка, по сигналу судьи первый участник бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание/перепрыгивание одной ногой (левой или правой) до обруча, оставляет в нем скакалку. Забирает баскетбольный мяч и возвращается к команде, выполняя ведение мяча. Передает мяч следующему участнику команды способом «из рук в руки». Следующий участник выполняет эстафету в обратной последовательности: выполняет ведение мяча до обруча, кладет в него мяч, забирает скакалку. Затем, не оббегая обруч, бежит со скакалкой, осуществляя ее перешагивание/перепрыгивание одной ногой к команде и на линии старта передает скакалку из рук в руки следующему участнику.

Ошибки:

края скакалки, находящейся в обруче, выходят за пределы обруча и касаются поверхности пола. Допускается, чтобы края скакалки выходили за пределы обруча, но при этом не касались пола.

во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее;

в случае если мяч выкатывается из обруча, участник возвращается и исправляет ошибку.

Нарушения: если участник передал мяч не способом «из рук в руки», команде начисляется штраф 2 сек. за каждое нарушение.

#### Эстафета № 5 «Комбинированная эстафета».

Инвентарь для команд 1 и 2 классов: 1 фишка, 1 скакалка, 1 баскетбольный мяч, 1 волейбольный мяч. Расстояние от линии старта до поворотной фишки 15 м.

Инвентарь для команд 3 и 4 классов: 1 фишка, 1 скакалка, 1 баскетбольный мяч, 1 футбольный мяч. Расстояние от линии старта до поворотной фишки 15 м.

Исходное положение: команда стоит в колонну по одному.

Описание эстафеты: по сигналу судьи первый участник бежит до фишки, которая стоит в конце дистанции, оббегает ее и возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику и становится в конец колонны.

Второй участник команд 1 - 2 классов:

держит в руках баскетбольный мяч. Приняв эстафету, выполняет ведение мяча до фишки, оббегает ее и возвращается обратно с мячом в руках. Передает эстафету третьему участнику;

Второй участник команд 3 и 4 классов:

футбольный мяч лежит на стартовой линии. Приняв эстафету, выполняет ведение футбольного мяча до фишки. Берет мяч в руки за фишкой, оббегает фишку и с мячом в руках возвращается обратно. Передает эстафету третьему участнику.

Третий участник выполняет бег со скакалкой, осуществляя ее перешагивание одной ногой (левой или правой), добегают до фишки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом. Передает эстафету четвертому участнику.

Четвертый участник принимает положение «крабика»: положение упор сзади, ноги согнуты в коленях, таким образом, участник опирается на четыре точки (две руки и две ноги). В положении «крабика» участник передвигается лицом вперед до фишки, после чего поднимается, оббегает фишку и обычным бегом возвращается обратно. Передает эстафету пятому участнику.

Пятый участник 1 и 2 классов прыгает как «кенгуру» до фишки, зажав волейбольный мяч между ногами, берет мяч в руки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом с мячом в руках. Передает эстафету 6-ому участнику.

Пятый участник 3 и 4 классов прыгает как «кенгуру» до фишки, зажав баскетбольный мяч между ногами, берет мяч в руки, оббегает ее и возвращается обратно обычным бегом с мячом в руках. Передает эстафету шестому участнику.

Участники с 6 по 10 выполняют те же эстафеты, в той же последовательности, в которой их выполняли участники с 1 по 5.

Ошибки:

во время выполнения бега со скакалкой участник не выполняет перешагивание через нее;

если мяч выпадет, участник эстафеты поднимает мяч и продолжает движение «кенгуру» с того места, где упал мяч;

победителем считается команда, преодолевшая всю дистанцию за наиболее короткое время.

### Эстафета № 6 «Командный прыжок».

Состав: 5 мальчиков, 5 девочек.

Инвентарь: мел, рулетка, фишки.

Описание конкурса: по команде первый участник выполняет прыжок в длину с места, судья отмечает место приземления по пяткам. Следующий участник становится перед чертой приземления первого, не касаясь ее носками и также прыгает, за ним третий и т.д. Выигрывает команда, участники которой таким образом преодолеют большее расстояние.

Очередность выполнения командных прыжков (мальчик, девочка) произвольная.

Ошибки: каждый участник совершает одну попытку. Если вовремя приземления участник, потерял равновесие и коснулся рукой пола, либо другой частью тела, то в этом случае линия проводится по последней точке касания.

Самый длинный командный прыжок - победный.

Определение победителей в соревнованиях «Веселые старты»:

Места в беговых эстафетах распределяются по наименьшему времени, показанному командами;

в эстафете «командный прыжок» по наивысшему результату.

Победитель в соревнованиях «Веселые старты» определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в эстафетах.

При равной сумме мест, занятых двумя или более командами, места определяются по:

количеству 1-х мест, занятых командами;

количеству 2-х мест, занятых командами;

количеству 3-х мест, занятых командами; по результату

«Комбинированной эстафеты».

## **Волейбол**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды: 12 человек, в том числе 10 участников, 1 учитель, 1 представитель.

Система розыгрыша I этапа определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

В соревнованиях II и III этапов игры проводятся по круговой системе. Игры проводятся из 3-х партий: две партии до 25 очков, третья партия до 15 очков.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков: за победу начисляется 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

соотношению мячей во всех встречах;

соотношению партий во встречах между ними;

количеству побед во встречах между ними;  
соотношению партий во встречах между ними;  
соотношению мячей во встречах между ними.

### **Настольный теннис**

Соревнования проводятся отдельно среди команд юношей и девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов.

Состав команды: 6 человек, в том числе 3 участника, 1 запасной игрок, 1 учитель, 1 представитель.

Система розыгрыша I этапа определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Встреча состоит из 5 партий, партия играется до 11 очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече начисляется 2 очка, за проигрыш 1 очко, за неявку 0 очков.

Матч заканчивается, когда одна из команд набирает 3 очка. В случае равенства очков у трех и более команд места определяются согласно правилам соревнований, у двух команд по личной победе.

Порядок проведения командного матча:

1 - 2 1-1  
2 - 1 2-2  
3 - 3

В соревнованиях II этапа игры проводятся по круговой системе.

В случае замены игроков заявка подается на командный матч. В процессе игры замены игроков разрешается только в связи с форс-мажорными обстоятельствами.

### **Спортивный туризм**

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правилам вида спорта «спортивный туризм», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 № 255.

Соревнования проводятся среди команд, обучающихся общеобразовательных организаций 5 - 6, 7 - 8, 9 - 11 классов.

Состав команды 10 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки), 1 учитель, 1 представитель.

Система Розыгрыша

Соревнования групповые: дистанции юношей, дистанции девушек.

Соревнования краевого финального этапа Спартакиады среди 5-6 классов проводятся на короткой дистанции 1 класса.

Соревнования краевого финального этапа Спартакиады среди 7-8, 9-11 классов проводятся на короткой дистанции 2 класса.

Соревнования проводятся по бесштрафовой системе оценки нарушений или по штрафной системе оценки нарушений в соответствии с Правилами.

В соревнованиях применяется общая, компьютерная, жеребьевка.

Временем прохождения групповой дистанции является время между сигналом старта и временем финиша последнего участника группы.

Результат прохождения групповой дистанции определяется суммой времени прохождения и штрафных баллов (очков), приведенных к единой единице измерения (штрафная система оценки нарушений) или временем прохождения (бесштрафная система).

Места в командном зачете определяются наименьшей суммой мест, занятых группами в отдельных дистанциях соревнований.

Команды, не имеющие зачета в какой-либо дистанции, в командном зачете занимают места после команд, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранными ими суммами мест.

При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму времени прохождения дистанций.

## Коллектив учителей фк и членов спортивного клуба «Искра»

## СОСТАВ

## главной судейской коллегии

№	Должность	Вид программы спартакиады	Ф.И.О. судьи
1.	главный судья	Всекубанской спартакиады	Левченко Виктория Валериевна
2.	заместитель главного судьи	Всекубанской спартакиады	Чудина Наталья Павловна
4.	главный судья-секретарь	Всекубанской спартакиады	Кузубова Оксана Михайловна
5	главный судья по туризму	Всекубанской спартакиады	Богомаз Руслани Русланович



