

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.06.18

День: 7

| Прием пищи     | Наименование блюда                          | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур           | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                             |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                      |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр 50% порционно                           | 20               | 4,64                    | 5,91         |               | 72                            | 015-2017             | 17,91                             | 26,86               |
|                | Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5) | 185              | 12,13                   | 18,26        | 46,76         | 471                           | 3/7                  | 96,18                             | 144,30              |
|                | Кофейный напиток с молоком                  | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-017              | 13,92                             | 20,88               |
|                | Хлеб пшеничный                              | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.              | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                 | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.              | 3,34                              | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (клубника)                    | 100              | 0,80                    | 0,40         | 7,50          | 41                            | Пром.                | 49,00                             | 63,70               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>            | <b>575</b>       | <b>25,33</b>            | <b>28,35</b> | <b>103,71</b> | <b>844</b>                    |                      | <b>184,22</b>                     | <b>264,39</b>       |
| Обед           | Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)     | 70               | 0,66                    | 0,09         | 1,69          | 11                            | 71-2017 таб. 24-1994 | 7,60                              | 10,03               |
|                | Суп картофельный с крупой (пшено)           | 200              | 2,00                    | 2,40         | 14,64         | 90                            | 138-2004             | 6,63                              | 9,94                |
|                | Биточки (говядина)                          | 120              | 19,08                   | 17,28        | 19,20         | 313                           | 451-2004             | 83,57                             | 124,73              |
|                | Рагу овощное с кабачками и картофелем       | 200              | 7,30                    | 14,17        | 35,30         | 272                           | ТК № Д/19            | 30,73                             | 44,94               |
|                | Сок натуральный                             | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | 389-2017             | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                              | 55               | 3,85                    | 1,10         | 27,50         | 131                           | № Пром.7             | 5,32                              | 6,39                |
|                | Хлеб ржаной                                 | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | № Пром.              | 4,45                              | 5,34                |
|                | Фрукты свежие (яблоки)                      | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | № Пром.3             | 9,50                              | 12,35               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>            | <b>985</b>       | <b>36,69</b>            | <b>35,84</b> | <b>146,33</b> | <b>1 033</b>                  |                      | <b>164,80</b>                     | <b>235,82</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                             | <b>1 560</b>     | <b>62,02</b>            | <b>64,19</b> | <b>250,04</b> | <b>1 877</b>                  |                      | <b>349,02</b>                     | <b>500,21</b>       |

Заведующий производством

должность

*А.В.В.*

подпись

*В.А.В.*

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощелов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Смирнов А.А.*

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.06.25

День: 7

| Прием пищи     | Наименование блюда                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры          | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|-----------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
|                |                                         |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                      |                                 |                     |
| Завтрак        | Сыр 50% порционно                       | 30               | 6,96                    | 8,86         |               | 108                           | 015-2017             | 26,86                           | 40,29               |
|                | Запеканка "Зебра" с сахарной пудрой     | 210              | 13,76                   | 20,73        | 53,08         | 535                           | 3/7                  | 109,35                          | 164,06              |
|                | Кофейный напиток с молоком              | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-017              | 13,92                           | 20,88               |
|                | Хлеб пшеничный                          | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | № Пром.7             | 4,84                            | 5,81                |
|                | Хлеб ржаной                             | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.              | 3,34                            | 4,00                |
|                | Фрукты свежие (абрикосы)                | 100              | 0,90                    | 0,10         | 9,00          | 44                            | Д/6                  | 29,50                           | 38,35               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>        | <b>620</b>       | <b>30,08</b>            | <b>33,67</b> | <b>116,53</b> | <b>971</b>                    |                      | <b>187,81</b>                   | <b>273,39</b>       |
| Обед           | Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень) | 100              | 0,95                    | 0,14         | 2,41          | 15                            | 71-2017 таб. 24-1994 | 10,60                           | 13,93               |
|                | Суп картофельный с крупой (пшено)       | 250              | 2,50                    | 3,00         | 18,30         | 113                           | 138-2004             | 8,30                            | 12,44               |
|                | Биточки (говядина)                      | 100              | 15,90                   | 14,40        | 16,00         | 261                           | 451-2004             | 69,64                           | 103,95              |
|                | Рагу овощное с кабачками                | 200              | 7,30                    | 14,17        | 35,30         | 272                           | ТК № Д/19            | 33,18                           | 48,62               |
|                | Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)   | 200              |                         | 0,20         | 20,00         | 80                            | Пром                 | 23,00                           | 29,90               |
|                | Хлеб пшеничный                          | 60               | 4,20                    | 1,20         | 30,00         | 143                           | № Пром.7             | 5,81                            | 6,97                |
|                | Хлеб ржаной                             | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | № Пром.              | 4,45                            | 5,34                |
|                | Фрукты свежие (яблоки)                  | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | № Пром.3             | 9,50                            | 12,35               |
|                | Булочка ванильная                       | 70               | 5,37                    | 5,89         | 33,48         | 207                           | П/7                  | 5,58                            | 8,35                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>        | <b>1 120</b>     | <b>39,02</b>            | <b>39,8</b>  | <b>183,29</b> | <b>1 222</b>                  |                      | <b>170,06</b>                   | <b>241,85</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                         | <b>1 740</b>     | <b>69,1</b>             | <b>73,47</b> | <b>299,82</b> | <b>2 193</b>                  |                      | <b>357,87</b>                   | <b>515,24</b>       |

Заведующий производством

должность

*А.В.Васильев*

подпись

*Пашин*

расшифровка подписи