

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.06.25

День: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,65	3,65	2,06	44	23-2017	6,96	9,35
	Гречка "по-Кубански"	200	14,67	16,90	46,53	349	3/14	79,85	119,78
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
	Итого за рацион питания :	700	26,39	27,64	131,07	830		130,35	186,35
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (50/10)	60	1,15	2,96	4,98	54	ТК № Д/21	9,43	13,70
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	9,72	14,59
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	180	5,22	19,01	60,50	430	648-2022	24,93	37,41
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	870	30,06	35,91	154,24	1 062		128,13	187,68
ВСЕГО :		1 570	56,45	63,55	285,31	1 892		258,48	374,03

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 1232300029229

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Д.А. Д.А. Д.А.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.06.25

День: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Гречка "по-Кубански"	250	18,34	21,10	58,16	436	3/14	104,77	157,16
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Ватрушка с повидлом	100	5,95	3,97	58,83	296	410-017	15,47	23,21
	Итого за рацион питания :	720	30,49	31,57	165,99	1 012		144,58	214,71
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	13,69	19,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	29,13	43,70
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	200	5,80	21,14	67,30	478	№ 648-2022	27,70	41,55
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№ 6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 091	38,22	43,18	177,87	1 279		186,28	268,47
ВСЕГО :		1 811	68,71	74,75	343,86	2 291		330,86	483,18

Заведующий производством

должность

Ж.А. Ж.А.

подпись

Ж.А. Ж.А.

расшифровка подписи